

Meniul zilei 28,50 lei

Luni

CIORBĂ DE PUI A LA GREC **300 g**

{apa, 29% carne de pui, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lapte, ceapă, orez, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui,, lămâie, gălbenuș de ou, condimente]

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 376,40 kJ/89,90 kcal; Grăsimi 5,10 g, din care acizi grași saturați 1,53 g; Glucide 4,53 g, din care 1,11 g zaharuri; Proteine 5,80 g; Sare 0,75 g]

SPANAC SCAZUT CU OCHIURI **300/100 g**

{spanac scăzut [50% spanac, lapte pasteurizat, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, usturoi, sare iodată, piper), ouă, ulei]

Alergeni: gluten, ouă, lapte.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 536,50 kJ/128,14 kcal; Grăsimi 8,03 g, din care acizi grași saturați 1,36 g; Glucide 6,41 g, din care 1,48 g zaharuri; Proteine 6,60 g; Sare 0,78 g]

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g**

Marti

CIORBĂ DE BURTĂ **300 g**

[apă, 30% burtă de vită, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), chefir(lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), morcovi, cartofi, ulei rafinat de floarea soarelui, gălbenuș de ou, usturoi, ardei iute, țelină, sare iodată]

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 465,47 kJ/ 111,17 kcal; Grăsimi 8,52 g, din care acizi grași saturați 1,68 g; Glucide 2,18 g, din care 0,61 g zaharuri; Proteine 5,59 g; Sare 0,93 g].

PASTE CU BACON ȘI CIUPERCI **390 g**

{64,10 % paste (făină albă de grâu, apă, ouă), produs pentru gătit pe bază de grăsimi vegetale nehidrogenate [apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb (E1442) , maltodextrină, emulsifiant (lecitina de soia E322), stabilizatori(E412),(E410), corector de aciditate (E339), colorant (E160a)], 7,69 % ciuperci [ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], bacon[piept de porc fără os, apă, sare, proteină animală de porc, antioxidant (ascorbat de sodiu), condimente și extract de condimente, conservant (nitrit de sodiu)], lapte pasteurizat, mozzarella (lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice selecționate, cheag), sare iodată, piper}

Alergeni: gluten, ouă, lapte.

[**Declarație nutrițională/100 g produs:** Valoare energetică 884,09 kJ/ 211,16 kcal; Grăsimi 10,81 g, din care acizi grași saturați 3,22 g; Glucide 20,14 g, din care 0,86 g zaharuri; Proteine 7,25 g; Sare 1,06 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g]

PRĂJITURĂ **50 g***Miercuri***CIORBĂ DE VARZĂ** **300 g**

{apa, 33,33 % varză, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac în proporții variabile), roșii decojite [roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], lapte, sare iodată, făină albă de grâu, condimente}

Alergeni: gluten, lapte, țelină.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 984,91 kJ/235,24 kcal; Grăsimi 17,21 g, din care acizi grași saturați 5,51 g; Glucide 14,12 g, din care 3,01 g zaharuri; Proteine 4,19 g; Sare 4,40 g].

LEGUME ASORTATE CU FILE DE COD PANE ȘI SOS ALB DE USTUROI **150/100/30 g**

{53,57% amestec mexican [(morcov cubulețe, porumb, mazăre), unt, condimente], 35,71%cod Alaska pane [file cod de Alaska fără piele, pesmet (făină de grâu, amidon de cartofi, sare, drojdie și piper)], 10,72% sos alb de usturoi {chefir, maioneză{ulei rafinat de floarea soarelui, gălbenuș de ou, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), muștar [muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant (acid acetic), condimente (coriandru, cimbru, usturoi), colorant (beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], sare iodată}, usturoi, sare iodată, piper}

Alergeni: gluten, ouă, pește, lapte, muștar.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 1307,47 kJ/312,28 kcal; Grăsimi 13,68 g, din care acizi grași saturați 5,31 g; Glucide 23,84 g, din care 3,55 g zaharuri; Proteine 21,28 g; Sare 4,76 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g]

PRĂJITURĂ **50 g***Joi***CIORBĂ ARDELENEASCĂ** **300 g**

{apă, 20% carne de porc, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac în proporții variabile), lapte, ceapă, orez, ceapă, gălbenuș de ou, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente}

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 616,48 kJ/147,24 kcal; Grăsimi 10,16 g, din care acizi grași saturați 1,98 g; Glucide 8,12 g, din care 1,15 g zaharuri; Proteine 4,72 g; Sare 2,19 g].

MAZĂRE SCĂZUTĂ CU CUBULEȚE DIN PULPA DE PORC **300/100 g**

{30 % mazăre, 25 % carne de porc, ardei, ceapă, lapte pasteurizat, morcovi, ulei rafinat de floarea soarelui, făină albă de grâu, sare iodată, condimente}

Alergeni: gluten, lapte.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 485,24 kJ/115,89 kcal; Grăsimi 5,59 g, din care acizi grași saturați 0,70 g; Glucide 7,69 g, din care 2,54 g zaharuri; Proteine 7,88 g; Sare 1,26 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g]

PRĂJITURĂ **50 g**

Dineri

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FĂRĂ CARNE **300 g**

{apă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnaț), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), cartofi, pasta de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), varză, fasole verde, mazăre, ulei rafinat de floarea soarelui, ceapă, ardei, sare iodată, condimente}

Alergeni: lapte, țelină.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 342,62 kJ/81,83 kcal; Grăsimi 5,75 g, din care acizi grași saturați 1,85 g; Glucide 5,51 g, din care 2,17 g zaharuri; Proteine 1,38 g; Sare 1,46 g].

CARTOFI PIURE CU CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR **200/100 g**

[66.67% cartofi piure (cartofi, lapte, unt, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată), 33,33% ceafă de porc la cuptor (ceafă de porc, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, piper, boia)]

Alergeni: lapte.

[**Declarație nutrițională/100 g produs:** Valoare energetică 938,32 kJ/ 224,11 kcal; Grăsimi 12,53 g, din care acizi grași saturați 3,83 g; Glucide 13,13 g, din care 1,18 g zaharuri; Proteine 13,10 g; Sare 2,19 g].

SALATĂ DE VARZĂ **100 g**

(varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper)

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

SAU

CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FĂRĂ CARNE **(DE POST) 300 g**

CIULAMA DE CIUPERCI CU MĂMĂLIGUȚĂ **(DE POST) 200/200 g**

{50% mămăligă(făină de mălai, sare iodată), 25% ciuperci [ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], ceapă, făină albă de grâu, ardei, usturoi, condimente)}

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 365,82 kJ/ 87,37 kcal; Grăsimi 0,31 g, din care acizi grași saturați 0,009 g; Glucide 18,48 g, din care 3,65 g zaharuri; Proteine 1,40 g; Sare 2,74 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g]

PRĂJITURĂ **50 g**

PRAJITURI MENIUL ZILEI

ALBINIȚA

{făină, lapte pasteurizat, zahăr, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identice naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, miere de albine, margarină cremă [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], ouă, griș, unt, agent de afânare [bicarbonat de sodiu (carbonat de sodiu E500ii)], aromă de vanilie}

Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte și urme de soia.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1567,00 kJ / 374,27 kcal; Grăsimi 14,88 g, din care acizi grași saturați 5,04 g; Glucide 53,15 g, din care 17,64 g zaharuri; Proteine 4,37 g; Sare 0,31 g].

CHEC CU CACAO

{ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), aromă lămâie, agent de afânare (praf de copt)}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1893,88 kJ / 452,34 kcal; Grăsimi 20,64 g, din care acizi grași saturați 1,82 g; Glucide 53,76 g, din care 29,58 g zaharuri; Proteine 9,72 g; Sare 0 g].

CHEC CU FRUCTE DE PADURE

{ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, mix fructe de pădure de pădure (coacăze negre, coacăze roșii, căpșuni, mure, vișine - în proporții variabile), aroma lămâie, agent de afânare (praf de copt)}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1678,49 kJ / 400,90 kcal; Grăsimi 18,05 g, din care acizi grași saturați 1,61 g; Glucide 48,38 g, din care 26,99 g zaharuri; Proteine 8,44 g; Sare 0,00042 g].

NEGRESA DE POST

{zahăr, făină albă de grâu, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identice naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), nucă, rahat (acid citric, zahăr, amidon, potențiator de culoare, aromă), margarină cremă [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, agent de afânare (praf de copt)}.

Alergeni: gluten de grau, soia, nuca, urme de oua, lapte, alune si seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1703,46 kJ / 406,86 kcal; Grăsimi 13,69 g, din care acizi grași saturați 1,94 g; Glucide 63,34 g, din care 33,39 g zaharuri; Proteine 4,82 g; Sare 0,005 g].

NUCI DE COCOS

{biscuiți [făină albă de grâu, sirop de glucoză-fructoză, grăsimi vegetale nehidrogenate de palmier, zahăr, agenți de afânare (carbonați de amoniu, carbonați de sodiu), agenți de umezire (glicerol), emulsifiant (lecitină din soia), sare iodată, conservant (metabisulfid de sodiu), aromă], zahăr, margarină cremă [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aroma rom}

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte, nucă, alune, seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1614,71 kJ / 385,66 kcal; Grăsimi 11,78 g, din care acizi grași saturați 5,05 g; Glucide 61,51 g, din care 30,58 g zaharuri; Proteine 5,83 g; Sare 14,28 g].

LIMONE

[lapte, ouă, zahăr, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], unt, lămâie, cuvertură ciocolată albă [zahăr, grăsimi vegetală total hidrogenată de palmier, zer pudră, lapte praf degresat, emulsifiant (lecitină de soia E-322), aromă de vanilie], aroma de lamaie, sare iodată]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1578,01kj/ 376,90kcal; Grăsimi 18,36g, din care acizi grași saturați 8,17g; Glucide 43,37g, din care 31,92g zaharuri; Proteine 6,90g; Sare 0,10g].

TORT TIRAMISU

{grăsimi vegetală [apă, grăsimi vegetale hidrogenate (ulei de palmier), zahăr, stabilizator (E420 i, E469 i, E466), emulsifiant (E472 b, E472 e, lecitină de soia E322), lapte (cazeinat de sodiu), arome, acidifiant (E340, E331), sare, colorant (E160 a)], ouă, zahăr, făină albă de grâu, zeosan tiramisu [zahăr, lapte praf degresat, gelatină, grăsimi vegetale (palmier), sirop de glucoză, aromă, coloranți (caroteni), caramel simplu, zahăr caramel, sare iodată, stabilizator (gumă de xantan), unt (lapte)], cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], cafea}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1157,85kj/ 276,54kcal; Grăsimi 12,44g, din care acizi grași saturați 9,76g; Glucide 34,27g, din care 24,79g zaharuri; Proteine 4,93g; Sare 0,053g].

La preparatele culinare care au o rețetă:

amestec mexican, broccoli, cartofi prăjiți, cartofi wedges, conopida, mazare, fasole verde, fasole galbenă, porumb, mix rădăcinoase, carne de pui, carne de porc, pastă de mici, coaste de porc, carne de vita, pește, burger, caș pane, mix fructe congelate sunt utilizate produse congelate.