

Meniul zilei 31,00 lei

Luni

CIORBĂ DE VARZĂ **300 g**

{apa, 33,33 % varză, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac în proporții variabile), roșii decojite [roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], lapte, sare iodată, făină albă de grâu, condimente}

Alergeni: gluten, lapte, țelină.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 984,91 kJ/235,24 kcal; Grăsimi 17,21 g, din care acizi grași saturați 5,51 g; Glucide 14,12 g, din care 3,01 g zaharuri; Proteine 4,19 g; Sare 4,40 g].

CARTOFI WEDGES CU PULPE DE PUI PANERATE SI SOS ALB **150/120 g/30 g**

{50 % cartofi wedges [(cartofi, ulei de palmier), sare iodată, piper, boia], 40% pulpe pui panerate [carne din pulpă pui 65 %, ulei vegetal(semițe de bumbac și/sau floarea soarelui și/sau orez și/sau soia), făina de grau, fortificata cu fier sau acid folic, apa, amidon de tapioca, sare, pudra de sos de soia, zahar, potenciator de aroma E621, condimente(usturoi, ghimbir, ceapa, piper negru), stabilizatori (E451i, E452 i), agenti de afanare(E500ii, E450i), praf de albus de ou, lapte degresat)], 10 % sos alb de usturoi [chefir, maioneză{ulei rafinat de floarea soarelui, gălbenuș de ou, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), muștar [muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant(acid acetic), condimente (coriandru, cimbru, usturoi), colorant (beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], sare iodată}, usturoi, sare iodată, piper}

Alergeni: gluten, ouă, soia, lapte, muștar.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 929,10 kJ/221,91 kcal; Grăsimi 12,12 g, din care acizi grași saturați 3,27 g; Glucide 18,20 g, din care 1,59 g zaharuri; Proteine 8,41 g; Sare 1,08 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g**

Marti

CIORBĂ DE FASOLE VERDE **300 g**

{apă, 26,60 % fasole verde, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), roșii decojite [roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, lapte pasteurizat, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente}

Alergeni: lapte, țelină.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 329,25 kJ/78,64 kcal; Grăsimi 5,93 g, din care acizi grași saturați 2,04 g; Glucide 3,99 g, din care 1,68 g zaharuri; Proteine 1,73 g; Sare 1,48 g]

OREZ CU PIEPT DE PUI ȘI SOS INDIAN **200/200 g**

{50 % orez (orez, sare iodată), 50 % piept de pui cu sos Indian [piept de pui, produs pentru gătit pe bază de grăsimi vegetale nehidrogenate[apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrină, emulsifiant (lecitina de soia E322), stabilizatori(E412),(E410), corector de aciditate(E339), colorant (E160a)], orez, porumb, ciuperci[ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], ulei rafinat de floarea soarelui, făină albă de grâu, condimente}.

Alergeni: gluten, lapte.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 999,95 kj/238,83 kcal; Grăsimi 6,22 g, din care acizi grași saturați 1,54 g; Glucide 37,73 g, din care 1,72 g zaharuri; Proteine 6,38 g; Sare 2,07 g]

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g***Miercuri***CIORBĂ DE ZARZAVAT** **300 g**

[apă, ardei, cartofi, broccoli, conopidă, fasole verde, mazăre, ceapă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac în proporții variabile), ulei rafinat de floarea soarelui, pătrunjel verde, condimente].

Alergeni: țelină.

[**Declarație nutrițională/100 g produs:** Valoare energetică 135,74 kj/ 32,42 kcal; Grăsimi 1,23 g, din care acizi grași saturați 0,14 g; Glucide 4,07 g, din care 0,99 g zaharuri; Proteine 1,01 g; Sare 0,85 g].

TOCHITURĂ DE PORC CU MĂMĂLIGUȚĂ **200/180 g**

{41,86 % mămăliguță (făină de mălai, sare iodată), carne de porc, ceapă, cârnați de casă[carne de porc, slănină, apă, sare, condimente, antioxidanți(acid ascorbic citrat de sodiu), potențiator de aroma (monoglutamat de sodiu) proteină animală de porc, zaharuri, conservant (nitrit de sodiu)], ulei rafinat de floarea soarelui, telemea (lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice selecționate, cheag), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer),usturoi, sare iodată, piper}.

Alergeni: lapte.

[**Declarație nutrițională/100 g produs:** Valoare energetică 815,18 kj/ 194,70 kcal; Grăsimi 13,34 g, din care acizi grași saturați 2,06 g; Glucide 10,54 g, din care 0,08 g zaharuri; Proteine 6,68 g; Sare 1,68 g].

CASTRAVEȚI MURAȚI **100 g**

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 122,00 kj/ 29,00 kcal; Grăsimi <0,50 g, din care acizi grași saturați < 0,1 g; Glucide 4,40 g, din care 3,30 g zaharuri; Proteine 1,1 g; Sare 1,6 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g**

Joi

CIORBĂ DE PUI A LA GREC

300 g

{apă, 29% carne de pui, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lapte, ceapă, orez, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui,, lămâie, gălbenuș de ou, condimente}

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 376,40 kJ/89,90 kcal; Grăsimi 5,10 g, din care acizi grași saturați 1,53 g; Glucide 4,53 g, din care 1,11 g zaharuri; Proteine 5,80 g; Sare 0,75 g}

PASTE CU SOS ȘI PULPĂ DE PORC

250/200 g

{55,56 % paste (făină albă de grâu, apă, ouă), 22,22% carne porc, ceapă, ardei, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente}

Alergeni: gluten, ouă.

[Declarație nutrițională/100 g produs: Valoare energetică 768,05 kJ/ 183,44 kcal; Grăsimi 7,48 g, din care acizi grași saturați 0,23 g; Glucide 20,51 g, din care 0,29 g zaharuri; Proteine 7,25 g; Sare 0,36 g].

PAINE

120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ

50 g

Vineri

CIORBĂ DE LEGUME

300 g

{apă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), cartofi, pasta de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), varză, fasole verde, mazăre, ulei rafinat de floarea soarelui, ceapă, ardei, sare iodată, condimente}

Alergeni: lapte, țelină.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 342,62 kJ/81,83 kcal; Grăsimi 5,75 g, din care acizi grași saturați 1,85 g; Glucide 5,51 g, din care 2,17 g zaharuri; Proteine 1,38 g; Sare 1,46 g].

ESCALOP DE PORC CU CIUPERCI SI PIURE DE CARTOFI

150/150 g

{escalop[cotlet de porc, ciuperci[ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], pastă de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), făină alba de grâu, zahăr, condimente], cartofi piure (cartofi, lapte, unt, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată)}

Alergeni: gluten, lapte.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 769,27 kJ/ 183,73 kcal; Grăsimi 8,33 g, din care acizi grași saturați 2,83 g; Glucide 17,62 g, din care 5,78 g zaharuri; Proteine 8,27 g; Sare 2,16 g].

SALATĂ DE VARZĂ

100 g

(varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper)

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

SAU

CIORBĂ DE LEGUME (DE POST) 300 g

PASTE CU SOS POMODORO (DE POST) 200/100 g

[57,14 % sos pomodoro {roșii decojite [roșii decojite ,sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente}, [42,86% paste făinoase (grîș din grâu dur, apă), condimente].

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 591,19 kj/141,20 kcal; Grăsimi 4,29 g, din care acizi grași saturați 0,52 g; Glucide 21,02 g, din care 4,05 g zaharuri; Proteine 3,67 g; Sare 0,44 g]

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ 50 g

PRAJITURI MENIUL ZILEI

ALBINIȚA

{făină, lapte pasteurizat, zahăr, marmeladă[amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu,sorbit de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, miere de albine, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], ouă, grîș, unt, agent de afânare [bicarbonat de sodiu(carbonat de sodiu E500ii)], aromă de vanilie}

Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte și urme de soia.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1567,00 kj/ 374,27 kcal; Grăsimi 14,88 g, din care acizi grași saturați 5,04 g; Glucide 53,15 g, din care 17,64 g zaharuri; Proteine 4,37 g; Sare 0,31 g].

CHEC CU CACAO

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), aromă lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1893,88 kj/452,34 kcal; Grăsimi 20,64 g, din care acizi grași saturați 1,82g; Glucide 53,76g, din care 29,58 g zaharuri; Proteine 9,72g; Sare 0 g].

CHEC CU FRUCTE DE PADURE

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, mix fructe de pădure de pădure (coacăze negre, coacăze roșii, căpșuni, mure, vișine -în proporții variabile), aroma lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1678,49 kj/400,90 kcal; Grăsimi 18,05 g, din care acizi grași saturați 1,61g; Glucide 48,38g, din care 26,99g zaharuri; Proteine 8,44g; Sare 0,00042g].

NEGRESA DE POST

{zahăr, făină albă de grâu, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), nucă, rahat (acid citric, zahăr, amidon, potențiator de culoare, aromă), margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grâu, soia, nuca, urme de oua, lapte, alune si seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1703,46kJ/ 406,86kcal; Grăsimi 13,69 g, din care acizi grași saturați 1,94g; Glucide 63,34g, din care 33,39g zaharuri; Proteine 4,82g; Sare 0,005g].

NUCI DE COCOS

{biscuiți [făină albă de grâu, sirop de glucoză-fructoză, grăsimi vegetale nehidrogenată de palmier, zahăr, agenți de afânare (carbonați de amoniu, carbonați de sodiu), agenți de umezire (glicerol), emulsifiant (lecitină din soia), sare iodată, conservant (metabisulfid de sodiu), aromă], zahăr, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aroma rom]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte, nucă, alune, seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1614,71kJ/ 385,66kcal; Grăsimi 11,78g, din care acizi grași saturați 5,05g; Glucide 61,51g, din care 30,58g zaharuri; Proteine 5,83g; Sare 14,28g].

LIMONE

{lapte, ouă, zahăr, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], unt, lămâie, cuvertură ciocolată albă [zahăr, grăsimi vegetale total hidrogenată de palmier, zer pudră, lapte praf degresat, emulsifiant (lecitină de soia E-322), aromă de vanilie], aroma de lamaie, sare iodată]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1578,01kJ/ 376,90kcal; Grăsimi 18,36g, din care acizi grași saturați 8,17g; Glucide 43,37g, din care 31,92g zaharuri; Proteine 6,90g; Sare 0,10g].

TORT TIRAMISU

{grăsimi vegetale [apă, grăsimi vegetale hidrogenate (ulei de palmier), zahăr, stabilizator (E420 i, E469 i, E466), emulsifiant (E472 b, E472 e, lecitină de soia E322), lapte (cazeinat de sodiu), arome, acidifiant (E340, E331), sare, colorant (E160 a)], ouă, zahăr, făină albă de grâu, zeosan tiramisu [zahăr, lapte praf degresat, gelatină, grăsimi vegetale (palmier), sirop de glucoză, aromă, coloranți (caroteni), caramel simplu, zahăr caramel, sare iodată, stabilizator (gumă de xantan), unt (lapte)], cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], cafea}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1157,85kJ/ 276,54kcal; Grăsimi 12,44g, din care acizi grași saturați 9,76g; Glucide 34,27g, din care 24,79g zaharuri; Proteine 4,93g; Sare 0,053g].



La preparatele culinare care au o rețetă:

amestec mexican, broccoli, cartofi prăjiți, cartofi wedges, conopida, mazare, fasole verde, fasole galbenă, porumb, mix rădăcinoase, carne de pui, carne de porc, pastă de mici, coaste de porc, carne de vita, pește, burger, caș pane, mix fructe congelate sunt utilizate produse congelate.