

Meniul zilei 31,00 lei

Luni

CIORBĂ DE CARTOFI 300 g

{apa, 50% cartofi, apă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, ardei, chefir (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), gălbenuș de ou, muștar [muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant (acid acetic), condimente (coriandru, cimbru, usturoi), colorant (beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], sare iodată, condimente},

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 406,32 kJ/ 97,05 kcal; Grăsimi 4,81 g, din care acizi grași saturați 1,10 g; Glucide 11,12 g, din care 0,55 g zaharuri; Proteine 1,62 g; Sare 1,46 g].

TOCĂNIȚĂ DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ 250/150 g

{37,5% mămăligă, 25% carne de pui, lapte pasteurizat, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), ceapă, ulei, făină albă de grâu, ardei congelare, sare iodată, condimente}

Alergeni: gluten, lapte.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 522,93 kJ/ 124,90 kcal; Grăsimi 5,08 g, din care acizi grași saturați 1,06 g; Glucide 11,96 g, din care 0,54 g zaharuri; Proteine 6,96 g; Sare 3,92 g].

SALATĂ DE VARZĂ 100 g

{varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper}

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

PAINE 120 g

{făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie}

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ 50 g

Marți

CIORBĂ DE FASOLE VERDE 300 g

{apă, 26,60 % fasole verde, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), roșii decojite [roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, lapte pasteurizat, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente}

Alergeni: lapte, țelină.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 329,25 kJ/78,64 kcal; Grăsimi 5,93 g, din care acizi grași saturați 2,04 g; Glucide 3,99 g, din care 1,68 g zaharuri; Proteine 1,73 g; Sare 1,48 g]

CARTOFI WEDGES CU CROKETE DE PUI ȘI SOS ALB DE USTUROI **150/100/30 g**

{53,57 % cartofi wedges [(cartofi, ulei de palmier), sare iodată, piper, boia], 35,71 % crokete de pui [piept de pui, pesmet (făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), ulei rafinat de floarea soarelui, ouă, făină albă de grâu, condimente], 10,72 % sos alb de usturoi [chefir, maioneză {ulei rafinat de floarea soarelui, gălbenuș de ou, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), muștar [muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant (acid acetic), condimente (coriandru, cimbru, usturoi), colorant (beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], sare iodată}, usturoi, sare iodată, piper}

Alergeni: gluten, ouă, lapte, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 1163,10 kJ/277,80 kcal; Grăsimi 14,33 g, din care acizi grași saturați 2,44 g; Glucide 24,95 g, din care 0,88 g zaharuri; Proteine 10,27 g; Sare 0,66 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g****Miercuri****CIORBĂ ARDELENEASCĂ** **300 g**

{apă, carne de porc, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), orez, lapte pasteurizat, ulei rafinat de floarea soarelui, ceapă, gălbenuș de ou, ardei, sare iodată, condimente}

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 616,48 kJ/147,24 kcal; Grăsimi 10,16 g, din care acizi grași saturați 1,98 g; Glucide 8,12 g, din care 1,15 g zaharuri; Proteine 4,72 g; Sare 2,19 g].

GULAȘ DE CARTOFI CU CÂRNAȚI AFUMAT **400 g**

{50 % cartofi, ceapă, 20% cârnați afumați [carne de porc, slănină, apă, sare, condimente, antioxidanți (acid ascorbic citrat de sodiu), potențiator de aroma (monoglutamat de sodiu), proteină animală de porc, zaharuri, conservant (nitrit de sodiu)], ardei, făină albă de grâu, sare iodată, condimente}

Alergeni: soia, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 621,14 kJ/ 148,35 kcal; Grăsimi 8,46 g, din care acizi Grași saturați 1,98 g; Glucide 12,49 g, din care 0,19 g zaharuri; Proteine 4,5 g; Sare 0,85 g].

CASTRAVEȚI MURAȚI **100 g**

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 122,00 kJ/ 29,00 kcal; Grăsimi <0,50 g, din care acizi grași saturați < 0,1 g; Glucide 4,40 g, din care 3,30 g zaharuri; Proteine 1,1 g; Sare 1,6 g].

PAINE **120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50 g**

Joi

CIORBĂ DE PUI A LA GREC **300 g**

{apă, 29% carne de pui, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lapte, ceapă, orez, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, lămâie, gălbenuș de ou, condimente}

Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 376,40 kJ/89,90 kcal; Grăsimi 5,10 g, din care acizi grași saturați 1,53 g; Glucide 4,53 g, din care 1,11 g zaharuri; Proteine 5,80 g; Sare 0,75 g}

PASTE CU SOS ȘI PULPĂ DE PORC **250/200 g**

{55,56 % paste (făină albă de grâu, apă, ouă), 22,22% carne porc, ceapă, ardei, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente}

Alergeni: gluten, ouă.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 768,05 kJ/ 183,44 kcal; Grăsimi 7,48 g, din care acizi grași saturați 0,23 g; Glucide 20,51 g, din care 0,29 g zaharuri; Proteine 7,25 g; Sare 0,36 g].

PAINE **120 g**

{făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie}

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ **50**

Vineri

CIORBĂ DE ZARZAVAT **300 g**

{apă, ardei, cartofi, broccoli, conopidă, fasole verde, mazăre, ceapă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac

în proporții variabile), ulei rafinat de floarea soarelui, pătrunjel verde, condimente].

Alergeni: țelină.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 135,74 kJ/ 32,42 kcal; Grăsimi 1,23 g, din care acizi grași saturați 0,14 g; Glucide 4,07 g, din care 0,99 g zaharuri; Proteine 1,01 g; Sare 0,85 g].

ESCALOP DE PORC CU CIUPERCI SI PIURE DE CARTOFI **150/150 g**

{escalop[cotlet de porc, ciuperci[ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], pastă de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), făină albă de grâu, zahăr, condimente], cartofi piure (cartofi, lapte, unt, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată)}

Alergeni: gluten, lapte.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 769,27 kJ/ 183,73 kcal; Grăsimi 8,33 g, din care acizi grași saturați 2,83 g; Glucide 17,62 g, din care 5,78 g zaharuri; Proteine 8,27 g; Sare 2,16 g].

SALATĂ DE VARZĂ **100 g**

{varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper}

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

SAU

PASTE CU SOS POMODORO (DE POST) 200/100 g

{57,14 % sos pomodoro {roșii decojite [roșii decojite ,sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente}, [42,86% paste făinoase (grîș din grâu dur, apă), condimente].

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 591,19 kJ/141,20 kcal; Grăsimi 4,29 g, din care acizi grași saturați 0,52 g; Glucide 21,02 g, din care 4,05 g zaharuri; Proteine 3,67 g; Sare 0,44 g]

PAINÉ

120 g

{făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie}

Alergeni: gluten.

[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

PRĂJITURĂ

50 g

PRAJITURI MENIUL ZILEI

ALBINIȚA

{făină, lapte pasteurizat, zahăr, marmeladă[amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclatat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identice naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, miere de albine, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], ouă, grîș, unt, agent de afânare [bicarbonat de sodiu(carbonat de sodiu E500ii)], aromă de vanilie}

Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte și urme de soia.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1567,00 kJ/ 374,27 kcal; Grăsimi 14,88 g, din care acizi grași saturați 5,04 g; Glucide 53,15 g, din care 17,64 g zaharuri; Proteine 4,37 g; Sare 0,31 g].

ALUNIȚA

{ouă, zahăr, lapte pasteurizat, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta caroten)], crema cu alune de pădure [zahăr, ulei de palmier, lapte praf degresat, cacao pudră cu conținut redus de grăsime, alune de pădure, emulsifiant (lecitină din floarea soarelui), vanilină], gălbenuș de ou pasteurizat [gălbenuș de ou de găină pasteurizat, lichid, corector de aciditate (acid citric)], unt, alune, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grasimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aromă vanilie [substanțe aromatizante naturale, substanțe aromatizante, preparate aromatizante, substanțe suport (propilenglicol), stabilizator (gumă Guar), acidifiant (acid citric), conservant (benzoat de sodiu)]

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1825,83 kJ/ 436,09 kcal; Grăsimi 25,41 g, din care acizi grași saturați 10,43 g; Glucide 40,00 g, din care 28,46 g zaharuri; Proteine 8,70 g; Sare 0,07 g].

Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte și urme de soia, nuca și semințe susan

CHEC CU CACAO

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), aromă lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1893,88 kJ/452,34 kcal; Grăsimi 20,64 g, din care acizi grași saturați 1,82g; Glucide 53,76g, din care 29,58 g zaharuri; Proteine 9,72g; Sare 0 g].

CHEC CU FRUCTE DE PADURE

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, mix fructe de pădure de pădure (coacăze negre, coacăze roșii, căpșuni, mure, vișine -în proporții variabile), aroma lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1678,49 kJ/400,90 kcal; Grăsimi 18,05 g, din care acizi grași saturați 1,61g; Glucide 48,38g, din care 26,99g zaharuri; Proteine 8,44g; Sare 0,00042g].

NEGRESA DE POST

{zahăr, făină albă de grâu, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), nucă, rahat (acid citric, zahăr, amidon, potențiator de culoare, aromă), margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grâu, soia, nuca, urme de oua, lapte, alune si seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1703,46kJ/ 406,86kcal; Grăsimi 13,69 g, din care acizi grași saturați 1,94g; Glucide 63,34g, din care 33,39g zaharuri; Proteine 4,82g; Sare 0,005g].

NUCI DE COCOS

{biscuiți [făină albă de grâu, sirop de glucoză-fructoză, grăsimi vegetală nehidrogenată de palmier, zahăr, agenți de afânare (carbonați de amoniu, carbonați de sodiu), agenți de umezire (glicerol), emulsifiant (lecitină din soia), sare iodată, conservant (metabisulfid de sodiu), aromă)], zahăr, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aroma rom]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte, nucă, alune, seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1614,71kJ/ 385,66kcal; Grăsimi 11,78g, din care acizi grași saturați 5,05g; Glucide 61,51g, din care 30,58g zaharuri; Proteine 5,83g; Sare 14,28g].

NORULET

{ouă, zahăr, lapte pasteurizat, făină albă de grâu, margarină patricrem [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapita, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena), unt, cuvertură cacao [zahăr, mix de grăsimi vegetale total hidrogenate și nehidrogenate (din samburi de palmier), cacao pudra cu conținut redus de grăsimi, emulgator (lecitină de soia), aromă (vanilină)], amidon de porumb, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao [cacao pudra cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], arome (vanilie, lămâie), glazura alba [sirop de glucoza, apa, zahar, agenti de ingrosare iodată (E406, E440), colorant E171), corectori de aciditate (E330, E 331), conservant E202, aroma, stabilizator – metabisulfid de sodiu], sare iodată}.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1891,78 kJ /451,84kcal; Grăsimi 24,96g, din care acizi grași saturați 11,51g; Glucide 46,25g, din care 33,89g zaharuri; Proteine 7,32g; Sare 0,11g].

Alergeni: gluten de grâu, ouă, soia, lapte, urme de nuca, alune si seminte susan

LIMONE

[lapte, ouă, zahăr, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], unt, lămâie, cuvertură ciocolată albă [zahăr, grăsimi vegetală total hidrogenată de palmier, zer pudră, lapte praf degresat, emulsifiant (lecitină de soia E-322), aromă de vanilie], aroma de lamaie, sare iodată]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1578,01kj/ 376,90kcal; Grăsimi 18,36g, din care acizi grași saturați 8,17g; Glucide 43,37g, din care 31,92g zaharuri; Proteine 6,90g; Sare 0,10g].

TORT TIRAMISU

{grăsimi vegetală [apă, grăsimi vegetale hidrogenate (ulei de palmier), zahăr, stabilizator (E420 i, E469 i, E466), emulsifiant (E472 b, E472 e, lecitină de soia E322), lapte (cazeinat de sodiu), arome, acidifiant (E340, E331), sare, colorant (E160 a)], ouă, zahăr, făină albă de grâu, zeosan tiramisu [zahăr, lapte praf degresat, gelatină, grăsimi vegetale (palmier), sirop de glucoză, aromă, coloranți (caroteni), caramel simplu, zahăr caramel, sare iodată, stabilizator (gumă de xantan), unt (lapte)], cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], cafea}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1157,85kj/ 276,54kcal; Grăsimi 12,44g, din care acizi grași saturați 9,76g; Glucide 34,27g, din care 24,79g zaharuri; Proteine 4,93g; Sare 0,053g].

La preparatele culinare care au o rețetă:

amestec mexican, broccoli, cartofi prăjiți, cartofi wedges, conopida, mazare, fasole verde, fasole galbenă, porumb, mix rădăcinoase, carne de pui, carne de porc, pastă de mici, coaste de porc, carne de vita, pește, burger, caș pane, mix fructe congelate sunt utilizate produse congelate.