

## Meniul zilei 34,00 lei

### Luni

#### **CIORBĂ DE FASOLE VERDE** 300 g

{apă, 26,60 % fasole verde, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), roșii decojite [roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, lapte pasteurizat, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente]

**Alergeni: lapte, țelină.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 329,25 kJ/78,64 kcal; Grăsimi 5,93 g, din care acizi grași saturați 2,04 g; Glucide 3,99 g, din care 1,68 g zaharuri; Proteine 1,73 g; Sare 1,48 g]

#### **CARTOFI WEDGES CU PIEPT DE PUI ÎN SOS DE MUȘTAR** 150/150 g

[50 % cartofi wedges [(cartofi, ulei de palmier), sare iodată, piper, boia], 50% piept de pui cu sos de muștar(piept de pui, muștar[apă, muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant (acid acetic), condimente ( coriandru, cimbru, usturoi), colorant ( beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, condimente]

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 1132,97 kJ/270,60 kcal; Grăsimi 16,49 g, din care acizi grași saturați 2,54 g; Glucide 16,49 g, din care 0,86 g zaharuri; Proteine 12,21 g; Sare 1,76 g]

#### **SALATĂ DE VARZĂ** 100 g

(varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper)

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

#### **PAINE** 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

**Alergeni: gluten.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

#### **PRĂJITURĂ** 50 g

### Marti

#### **CIORBĂ DE PUI A LA GREC** 300 g

{apă, 29% carne de pui, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lapte, ceapă, orez, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui,, lămâie, gălbenuș de ou, condimente]

**Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 376,40 kJ/89,90 kcal; Grăsimi 5,10 g, din care acizi grași saturați 1,53 g; Glucide 4,53 g, din care 1,11 g zaharuri; Proteine 5,80 g; Sare 0,75 g]

#### **IAHNIE DE FASOLE CU CÂRNAȚI** 300/100 g

{75% iahnice de fasole[fasole, ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, ardei, morcovi, pastă de tomate (concentrat de tomate, apă, sare),țelină, sare, pătrunjel, usturoi, piper, foi de dafin], 25 % cârnați [carne de porc, slănină, apă, sare, condimente, extract de condimente, zaharuri, stabilizator (trifosfați), antioxidant ( acid ascorbic),potențiator de aromă ( monoglutamat de sodiu), colorant alimentar (carmin), conservant (nitrit de sodiu)]

**Alergeni: țelină**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 662,80 kJ/158,30 kcal; Grăsimi 9,75 g, din care acizi grași saturați 2,44 g; Glucide 8,76 g, din care 0,69 g zaharuri; Proteine 7,70 g; Sare 1,30 g]

**CASTRAVETI MURAȚI** 100 g

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 122,00 kJ/ 29,00 kcal; Grăsimi <0,50 g, din care acizi grași saturați < 0,1 g; Glucide 4,40 g, din care 3,30 g zaharuri; Proteine 1,1 g; Sare 1,6 g].

**PAINE** 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

**Alergeni: gluten.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

**PRĂJITURĂ** 50 g*Miercuri***CIORBĂ DE CARTOFI** 300 g

{apa, 50% cartofi, apă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnac), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, ardei, chefir (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), gălbenuș de ou, muștar [muștar boabe, oțet din vin, sare, acidifiant (acid acetic), condimente (coriandru, cimbru, usturoi), colorant ( beta caroten), conservanți (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), îndulcitor (zaharină)], sare iodată, condimente}

**Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 406,32 kJ/ 97,05 kcal; Grăsimi 4,81 g, din care acizi grași saturați 1,10 g; Glucide 11,12 g, din care 0,55 g zaharuri; Proteine 1,62 g; Sare 1,46 g].

**OREZ CU LEGUME ȘI ȘNIȚEL DE PUI** 150/100 g

{60 % orez cu legume [amestec mexican (morcov cubulețe, porumb, mazăre), orez, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente], 40 % șnițel de pui (piept de pui, pesmet (făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), ouă, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, piper, boia)

**Alergeni: gluten, ouă.**

[**Declarație nutrițională/100 g produs:** Valoare energetică 1080,97 kJ/ 258,18 kcal; Grăsimi 13,35 g, din care acizi grași saturați 1,12 g; Glucide 18,91 g, din care 0,70 g zaharuri; Proteine 13,77 g; Sare 1,67 g].

**SALATĂ DE VARZĂ** 100 g

(varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper)

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 318,75 kJ/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].

**PAINE** 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

**Alergeni: gluten.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

**PRĂJITURĂ** 50 g

## *Joi*

### **CIORBĂ ARDELENEASCĂ**

**300 g**

{apă, carne de porc, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), orez, lapte pasteurizat, ulei rafinat de floarea soarelui, ceapă, gălbenuș de ou, ardei, sare iodată, condimente}

**Alergeni: ouă, lapte, țelină, muștar.**

**[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 616,48 kJ/147,24 kcal; Grăsimi 10,16 g, din care acizi grași saturați 1,98 g; Glucide 8,12 g, din care 1,15 g zaharuri; Proteine 4,72 g; Sare 2,19 g].**

### **PASTE CU BACON ȘI CIUPERCI**

**390 g**

[paste (făină albă de grâu, apă, ouă), produs pentru gătit pe bază de grăsimi vegetale nehidrogenate [apă, grăsimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb (E1442), maltodextrină, emulsifiant (lecitina de soia E322), stabilizatori (E412), (E410), corector de aciditate (E339), colorant (E160a)], lapte de vacă pasteurizat, bacon [piept de porc fără os, apă, sare, proteină animală de porc, antioxidant (ascorbat de sodiu), condimente și extract de condimente, conservant (nitrit de sodiu)], ciuperci [ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], ulei rafinat de floarea soarelui, mozzarella (lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice selecționate, cheag), sare iodată, piper].

**Alergeni: gluten, ouă, lapte.**

**[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 897,00 kJ/214,24 kcal; Grăsimi 10,85 g, din care acizi grași saturați 3,34 g; Glucide 21,34 g, din care 2,06 g zaharuri; Proteine 6,29 g; Sare 1,02 g].**

### **PAINE**

**120 g**

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

**Alergeni: gluten.**

**[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 933,46 kJ/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].**

### **PRĂJITURĂ**

**50 g**

## *Vineri*

### **CIORBĂ DE FASOLE BOABE**

**300 g**

[apă, 18,33%, fasole uscată, smântână, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat în proporții variabile), pasta de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), ceapă, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente]

**Alergeni: lapte.**

**[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 383,16 kJ/ 91,51 kcal; Grăsimi 3,38 g, din care acizi grași saturați 1,43 g; Glucide 9,94 g, din care 1,57 g zaharuri; Proteine 4,70 g; Sare 1,11 g].**

### **CARTOFI PIURE CU TOCĂNIȚĂ DE PORC**

**200/150 g**

[cartofi piure (cartofi, lapte, unt, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată), tocăniță de porc [carne porc, ceapă, morcovi, ardei, țelină, ulei rafinat de floarea soarelui, făină albă de grâu, usturoi, sare, boia, piper]

**Alergeni: gluten, lapte, țelină.**

**[Declarație nutrițională /100 g produs: Valoare energetică 1020,42 kJ/ 243,72 kcal; Grăsimi 16,20 g, din care acizi grași saturați 3,51 g; Glucide 15,36 g, din care 1,14 g zaharuri; Proteine 7,31 g; Sare 2,36 g].**

### **CASTRAVEȚI MURAȚI**

**100 g**

**[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 122,00 kJ/ 29,00 kcal; Grăsimi <0,50 g, din care acizi grași saturați <0,1 g; Glucide 4,40 g, din care 3,30 g zaharuri; Proteine 1,1 g; Sare 1,6 g].**

## **SAU**

**CIORBĂ DE FASOLE BOABE** (DE POST) 300 g

**CIULAMA DE CIUPERCI CU MĂMĂLIGUȚĂ** (DE POST) 200/200 g

{50% mămăligă(făină de mălai, sare iodată), 25% ciuperci [ciuperci Champignon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], ceapă, făină albă de grâu, ardei, usturoi, condimente)}

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 365,82 kj/ 87,37 kcal; Grăsimi 0,31 g, din care acizi grași saturați 0,009 g; Glucide 18,48 g, din care 3,65 g zaharuri; Proteine 1,40 g; Sare 2,74 g].

**PAINE** 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

**Alergeni: gluten.**

[**Declarație nutrițională /100 g produs:** Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].

**PRĂJITURĂ** 50 g

## PRAJITURI MENIUL ZILEI

### ALBINIȚA

{făină, lapte pasteurizat, zahăr, marmeladă[amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu,sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, miere de albine, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], ouă, griș, unt, agent de afânare [bicarbonat de sodiu(carbonat de sodiu E500ii)], aromă de vanilie}

**Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte și urme de soia.**

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 1567,00 kj/ 374,27 kcal; Grăsimi 14,88 g, din care acizi grași saturați 5,04 g; Glucide 53,15 g, din care 17,64 g zaharuri; Proteine 4,37 g; Sare 0,31 g].

### CHEC CU CACAO

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), aromă lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

**Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.**

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 1893,88 kj/452,34 kcal; Grăsimi 20,64 g, din care Acizi grași saturați 1,82g; Glucide 53,76g, din care 29,58 g zaharuri; Proteine 9,72g; Sare 0 g].

### CHEC CU FRUCTE DE PADURE

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, mix fructe de pădure de pădure (coacăze negre, coacăze roșii, căpșuni, mure, vișine -în proporții variabile), aroma lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

**Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.**

[**Declarație nutrițională / 100 g produs:** Valoare energetică 1678,49 kj/400,90 kcal; Grăsimi 18,05 g, din care acizi grași saturați 1,61g; Glucide 48,38g, din care 26,99g zaharuri; Proteine 8,44g; Sare 0,00042g].

### NEGRESA DE POST

{zahăr, făină albă de grâu, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu,sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i),

nucă, rahat (acid citric, zahăr, amidon, potențiator de culoare, aromă), margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, agent de afânare (praf de copt)].

**Alergeni: gluten de grâu, soia, nuca, urme de oua, lapte, alune si seminte susan.**

**[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1703,46kj/ 406,86kcal; Grăsimi 13,69 g, din care acizi grași saturați 1,94g; Glucide 63,34g, din care 33,39g zaharuri; Proteine 4,82g; Sare 0,005g].**

### **NUCI DE COCOS**

{biscuiți [făină albă de grâu, sirop de glucoză-fructoză, grăsimi vegetale nehidrogenată de palmier, zahăr, agenți de afânare (carbonați de amoniu, carbonați de sodiu), agenți de umezire (glicerol), emulsifiant (lecitină din soia), sare iodată, conservant (metabisulfid de sodiu), aromă)], zahăr, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aroma rom]

**Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte, nucă, alune, seminte susan.**

**[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1614,71kj/ 385,66kcal; Grăsimi 11,78g, din care acizi grași saturați 5,05g; Glucide 61,51g, din care 30,58g zaharuri; Proteine 5,83g; Sare 14,28g].**

### **LIMONE**

[lapte, ouă, zahăr, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], unt, lămâie, cvetură ciocolată albă [zahăr, grăsimi vegetale total hidrogenată de palmier, zer pudră, lapte praf degresat, emulsifiant (lecitină de soia E-322), aromă de vanilie], aroma de lamaie, sare iodată]

**Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.**

**[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1578,01kj/ 376,90kcal; Grăsimi 18,36g, din care acizi grași saturați 8,17g; Glucide 43,37g, din care 31,92g zaharuri; Proteine 6,90g; Sare 0,10g].**

### **TORT TIRAMISU**

{grăsimi vegetale [apă, grăsimi vegetale hidrogenate (ulei de palmier), zahăr, stabilizator (E420 i, E469 i, E466), emulsifiant (E472 b, E472 e, lecitină de soia E322), lapte (cazeinat de sodiu), arome, acidifiant (E340, E331), sare, colorant (E160 a)], ouă, zahăr, făină albă de grâu, zeosan tiramisu [zahăr, lapte praf degresat, gelatină, grăsimi vegetale (palmier), sirop de glucoză, aromă, coloranți (caroteni), caramel simplu, zahăr caramel, sare iodată, stabilizator (gumă de xantan), unt (lapte)], cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], cafea}.

**Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.**

**[Declarație nutrițională / 100 g produs: Valoare energetică 1157,85kj/ 276,54kcal; Grăsimi 12,44g, din care acizi grași saturați 9,76g; Glucide 34,27g, din care 24,79g zaharuri; Proteine 4,93g; Sare 0,053g].**

## **La preparatele culinare care au o rețetă:**

amestec mexican, broccoli, cartofi prăjiți, cartofi wedges, conopida, mazare, fasole verde, fasole galbenă, porumb, mix rădăcinoase, carne de pui, carne de porc, pastă de mici, coaste de porc, carne de vita, pește, burger, caș pane, mix fructe congelate sunt utilizate produse congelate.