Meniul zilei 34,00 lei

Luni

CIORBĂ DE BURTĂ 300 g

{apă, 30% burtă de vită, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), chefir (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), morcovi, cartofi, ulei rafinat de floarea soarelui, gălbenuș de ou, usturoi, ardei iute, țelină, sare iodată}

Alergeni: ouă, lapte, ţelină, muştar.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 898,77 kj/ 214,66 kcal; Grăsimi 7,51 g, din care acizi grași saturați 0,57 g; Glucide 25,07 g, din care 1,89 g zaharuri; Proteine 10,23 g; Sare 1,06 g].*

CUȘ CUȘ CU OSTROPEL DE PUI 200/150 g

{piept de pui, cuș cuș (făină albă de grâu, apă, sare), roșii decojite [roșii decojite ,sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente}

Alergeni: gluten.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 898,77 kj/ 214,66 kcal; Grăsimi 7,51 g, din care acizi grași saturați 0,57 g; Glucide 25,07 g, din care 1,89 g zaharuri; Proteine 10,23 g; Sare 1,06 g].*

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].*

PRĂJITURĂ 50 g

Marţi

CIORBĂ DE PUI A LA GREC 300 g

{apă, 29% carne de pui, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lapte, ceapă, orez, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui,, lâmâie, gălbenuș de ou, condimente]

Alergeni: ouă, lapte, ţelină, muştar.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 376,40 kj/89,90 kcal; Grăsimi 5,10 g, din care acizi grași saturați 1,53 g; Glucide 4,53 g, din care 1,11 g zaharuri; Proteine 5,80 g; Sare 0,75 g}*

FASOLE VERDE SCĂZUTĂ CU CUBULEȚE DIN PULPĂ DE PORC 300/100 g

{30% fasole verde, 25 % pulpă de porc, ardei, ceapă, roșii decojite[roșii decojite ,sare, suc de roșii, corector de aciditate(acid citric)], ceapă, ulei rafinat de floarea soarelui, făină albă de grâu, sare iodată, condimente}

Alergeni: gluten, ţelină.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 384,51 kj/ 91,84 kcal; Grăsimi 5,84 g, din care acizi grași saturați 0,41 g; Glucide 2,80 g, din care 0,36 g zaharuri; Proteine 6,33 g; Sare 1,08 g].*

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].*

PRĂJITURĂ 50 g

Miercuri

CIORBĂ ARDELENEASCĂ 300 g

{apă, carne de poc, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat), smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), orez, lapte pasteurizat, ulei rafinat de floarea soarelui, ceapă, gălbenuș de ou, ardei, sare iodată, condimente}

Alergeni: ouă, lapte, ţelină, muştar.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 616,48 kj/147,24 kcal; Grăsimi 10,16 g, din care acizi grași saturați 1,98 g; Glucide 8,12 g, din care 1,15 g zaharuri; Proteine 4,72 g; Sare 2,19 g].*

PASTE CU SOS ŞI PIEPT DE PUI 250/200 g

[paste (făină albă de grâu, apă, ouă), piept de pui, ceapă, ardei, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea, condimente]

Alergeni: gluten, ouă

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 622,44 kj/148,66 kcal; Grăsimi 3,80 g, din care acizi grași saturați 0,23 g; Glucide 19,70 g, din care 0,30 g zaharuri; Proteine 7,91 g; Sare 0,58 g].*

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten.

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].*

PRĂJITURĂ 50 g

Joi

CIORBĂ DE ZARZAVAT 300 g

[apă, ardei, cartofi, broccoli, conopidă, fasole verde, mazăre, ceapă, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat în proporții variabile), ulei rafinat de floarea soarelui, pătrunjel verde, condimente].

Alergeni: țelină

*[**Declarație nutrițională/100 g produs**: Valoare energetică 135,74 kj/ 32,42 kcal; Grăsimi 1,23 g, din care acizi grași saturați 0,14 g; Glucide 4,07 g, din care 0,99 g zaharuri; Proteine 1,01 g; Sare 0,85 g].*

OREZ CU LEGUME ŞI ŞNIŢEL DE PUI 150/100 g

{60 % orez cu legume [amestec mexican (morcov cubulețe, porumb, mazăre), orez, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente], 40 % șnițel de pui (piept de pui, pesmet (făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), ouă, făină albă de grâu,ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, piper, boia)

Alergeni: gluten, ouă

*[**Declarație nutrițională/100 g produs**: Valoare energetică 1080,97 kj/ 258,18 kcal; Grăsimi 13,35 g, din care acizi grași saturați 1,12 g; Glucide 18,91 g, din care 0,70 g zaharuri; Proteine 13,77 g; Sare 1,67 g].*

SALATĂ DE VARZĂ 100 g

(varză, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, oțet, piper)

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**: Valoare energetică 318,75 kj/ 76,13 kcal; Grăsimi 4,80 g, din care acizi grași saturați 0,50 g; Glucide 5,86 g, din care 0,0006 g zaharuri; Proteine 1,81 g; Sare 3 g].*

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].*

PRĂJITURĂ 50 g

Vineri

CIORBĂ DE FASOLE BOABE 300 g

[apă, 18,33%, fasole uscată, smântână, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat în proporții variabile), pasta de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), ceapă, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente]

Alergeni: lapte

*[**Declarație nutrițională/100 g produs**: Valoare energetică 383,16 kj/ 91,51 kcal; Grăsimi 3,38 g, din care acizi grași saturați 1,43 g; Glucide 9,94 g, din care 1,57 g zaharuri; Proteine 4,70 g; Sare 1,11 g].*

CARTOFI PIURE CU CEAFĂ DE PORC LA CUPTOR 200/100 g

[cartofi piure (cartofi, lapte, unt, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată), ceafă de porc la cuptor (ceafă de porc, ulei rafinat de floarea soarelui, sare iodată, piper, boia)]

Alergeni: lapte

*[**Declarație nutrițională/100 g produs**: Valoare energetică 938,32 kj/ 224,11 kcal; Grăsimi 12,53 g, din care acizi grași saturați 3,83 g; Glucide 13,13 g, din care 1,18 g zaharuri; Proteine 13,10 g; Sare 2,19 g].*

CASTRAVEȚI MURAȚI 100 g

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 122,00 kj/ 29,00 kcal; Grăsimi <0,50 g, din care acizi grași saturați < 0,1 g; Glucide 4,40 g, din care 3,30 g zaharuri; Proteine 1,1 g; Sare 1,6 g].*

SAU

CIORBĂ DE FASOLE BOABE (DE POST) 300 g

[apă, 18,33%, fasole uscată, mix rădăcinoase (morcovi, țelină, păstârnat în proporții variabile), pasta de tomate (concentrat de tomate, apă, sare), ceapă, ardei, ulei rafinat de floarea soarelui, condimente]

*[**Declarație nutrițională/100 g produs**: Valoare energetică 292,35 kj/ 69,82 kcal; Grăsimi 1,30 g, din care acizi grași saturați 0,18 g; Glucide 9,64 g, din care 1,32 g zaharuri; Proteine 4,43 g; Sare 1,10 g].*

CIULAMA DE CIUPERCI CU MĂMĂLIGUȚĂ (DE POST) 200/200 g

{50% mămăligă(făină de mălai, sare iodată), 25% ciuperci [ciuperci Champihnon, apă, sare, acidifiant (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], ceapă, făină albă de grâu, ardei, usturoi, condimente)}

Alergeni: gluten

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**: Valoare energetică 365,82 kj/ 87,37 kcal; Grăsimi 0,31 g, din care acizi grași saturați 0,009 g; Glucide 18,48 g, din care 3,65 g zaharuri; Proteine 1,40 g; Sare 2,74 g].*

PAINE 120 g

(făină albă de grâu, apă, sare iodată, drojdie)

Alergeni: gluten

*[**Declarație nutrițională /100 g produs**:Valoare energetică 933,46 kj/220,00 kcal; Grăsimi 0,16 g, din care acizi grași saturați 0,08 g; Glucide 47,37 g, din care 2,01 g zaharuri; Proteine 7,20 g; Sare 0,26 g].*

PRĂJITURĂ 50 g

PRAJITURI MENIUL ZILEI

ALBINIȚA

{făină, lapte pasteurizat, zahăr, marmeladă[amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu,sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, miere de albine, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], ouă, griș, unt, agent de afânare [bicarbonat de sodiu(carbonat de sodiu E500ii)], aromă de vanilie}

Alergeni: gluten de grau, ouă, lapte şi urme de soia.

***[Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1567,00 kj/ 374,27 kcal; Grăsimi 14,88 g, din care acizi grași saturați 5,04 g; Glucide 53,15 g, din care 17,64 g zaharuri; Proteine 4,37 g; Sare 0,31 g].*

CHEC CU CACAO

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), aromă lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale.

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1893,88 kj/452,34 kcal; Grăsimi 20,64 g, din care acizi grași saturați 1,82g; Glucide 53,76g, din care 29,58 g zaharuri; Proteine 9,72g; Sare 0 g].*

CHEC CU FRUCTE DE PADURE

[ouă, zahăr, făină albă de grâu, ulei rafinat de floarea soarelui, mix fructe de pădure de pădure (coacăze negre, coacăze roșii, căpșuni, mure, vișine -în proporții variabile), aroma lămâie, agent de afânare (praf de copt)].

***Alergeni: gluten de grau, ouă, urme de nuci, alune, migdale**.*

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1678,49 kj/400,90 kcal; Grăsimi 18,05 g, din care acizi grași saturați 1,61g; Glucide 48,38g, din care 26,99g zaharuri; Proteine 8,44g; Sare 0,00042g].*

NEGRESA DE POST

{zahăr, făină albă de grâu, marmeladă [amestec pireuri de fructe, zahăr, sirop fructoză, îndulcitori (zaharină, acesulfam de potasiu, ciclamat de sodiu), acidifiant (acid citric), gelifiant (pectină), conservant (benzoat de sodiu,sorbat de potasiu), coloranți naturali, arome naturale și identic naturale], ulei rafinat de floarea soarelui, cacao (cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i), nucă, rahat (acid citric, zahăr, amidon, potenţiator de culoare, aromă), margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- şi digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)],nucă de cocos, agent de afânare (praf de copt)].

Alergeni: gluten de grâu, soia, nuca, urme de oua, lapte, alune si seminte susan.

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1703,46kj/ 406,86kcal; Grăsimi 13,69 g, din care acizi grași saturați 1,94g; Glucide 63,34g, din care 33,39g zaharuri; Proteine 4,82g; Sare 0,005g].*

NUCI DE COCOS

{biscuiți [făină albă de grâu, sirop de glucoză-fructoză, grăsime vegetală nehidrogenată de palmier, zahăr, agenți de afânare (carbonați de amoniu, carbonați de sodiu), agenți de umezire (glicerol), emulsifiant (lecitină din soia) , sare iodată, conservant (metabisulfit de sodiu), aromă)], zahăr, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)], nucă de cocos, cacao [cacao pudră cu conținut redus de grăsimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], aroma rom]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte, nucă, alune, seminte susan.

*[**Declarație nutrițională / 100 g** produs: Valoare energetică 1614,71kj/ 385,66kcal; Grăsimi 11,78g, din care acizi grași saturați 5,05g; Glucide 61,51g, din care 30,58g zaharuri; Proteine 5,83g; Sare 14,28g].*

LIMONE

[lapte, ouă, zahăr, făină albă de grâu, margarină creme [uleiuri vegetale (floarea soarelui, rapiță, palmier în proporții variabile, apă, emulsifiant (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină din soia), sare, conservant (acid-scorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (beta carotena)],unt, lămâie, cuvertură ciocolată albă [zahăr, grăsime vegetală total hidrogentă de palmier, zer pudră, lapte praf degresat, emusifiant (lecitină de soia E-322), aromă de vanilie], aroma de lamaie, sare iodată]

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1578,01kj/ 376,90kcal; Grăsimi 18,36g, din care acizi grași saturați 8,17g; Glucide 43,37g, din care 31,92g zaharuri; Proteine 6,90g; Sare 0,10g].*

TORT TIRAMISU

{grăsime vegetală [apă, grăsimi vegetale hidrogenate (ulei de palmier), zahăr, stabilizator (E420 i, E469 i, E466), emulsifiant (E472 b, E472 e, lecitină de soia E322), lapte (cazeinat de sodiu), arome, acidifiant (E340, E331), sare, colorant (E160 a)],ouă, zahăr, făină albă de grâu, zeesan tiramisu [zahăr, lapte praf degresat,gelatină,grăsimi vegetale (palmier), sirop de glucoză,aromă, coloranți (caroteni), caramel simplu, zahăr caramel, sare iodată,stabilizator (gumă de xantan), unt (lapte)],cacao [cacao pudra cu continut redus de grasimi, corectori de aciditate (E 525, E 501i)], cafea}.

Alergeni: gluten de grau, ouă, soia, lapte si urme de nuca, alune si urme seminte susan.

*[**Declarație nutrițională / 100 g produs**: Valoare energetică 1157,85kj/ 276,54kcal; Grăsimi 12,44g, din care acizi grași saturați 9,76g; Glucide 34,27g, din care 24,79g zaharuri; Proteine 4,93g; Sare 0,053g].*

La preparatele culinare care au o rețetă:

amestec mexican, broccoli, cartofi prăjiți, cartofi wedges, conopida, mazare, fasole verde, fasole galbenă, porumb, mix rădăcinoase, carne de pui, carne de porc, pastă de mici, coaste de porc, carne de vita, peşte, burger, caş pane, mix fructe congelate sunt utilizate produse congelate.